

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



Reggio Emilia **14 GIU. 2018**

Prot. N°

**Spett.le Scuola dell'Infanzia  
"Santa Maria"  
Strada Santa Maria 9  
42017 Novellara (RE)**

Oggetto: parere di conformità **menù invernale ed estivo** di ristorazione collettiva scolastica Scuola dell'Infanzia

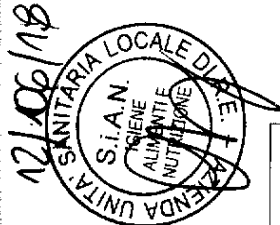
Con riferimento alla Vs richiesta di pari oggetto, nostro protocollo n° 66718 del 12 giugno 2018, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione  
Il referente Area Nutrizione  
(dott.ssa Alessandra Fabbri)



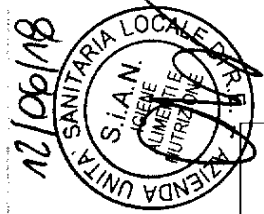
La dietista  
dott.ssa Claudia Della Giustina



**SCUOLA DELL'INFANZIA SANTA MARIA  
MENU INVERNALE 2018/19**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
<b>1</b> S E T T	Risotto alle zucchine Arrosti di tacchino Carote  Merenda: pane e cioccolato	Crema di carote Polpette di ceci/fagioli Insalata  Merenda: yogurt e pane	Polenta e spezzatino Pinzimonio di verdure  Merenda: torta e the/ camomilla/karkadè	Pasta al ragù vegetale Torta di spinaci Verdura cruda  Merenda: latte e biscotti	Minestra di porri e patate con orzo perlato Polpette di pesce Piselli al pomodoro  Merenda: frutta e pane
<b>2</b> S E T T	Risotto alla parmigiana Rotolo frittata con p.cotto e formag. Carote crude a filetto  Merenda: crackers c succo	Crema di ceci con crostini Scaloppine al limone Spinaci all'olio  Merenda: latte e cereali	Pasta alla zucca/Ricotta e pom Cotoletta di halibut al forno Verdura cruda di stagione  Merenda: pane/fette biscottate con marmellata/miele	Minestrina in brodo veget. Arrosti di maiale Patate arrosto  Merenda: torta e the/camomilla/ karkadè	Passato di verdure e pasta Pizza Insalata  Merenda: frutta e pane
<b>3</b> S E T T	Gnocchi di semolino al ragù Pesce in bianco al limone Verdura cruda  Merenda: crackers e succo di frutta	Straciatella Prosciutto cotto Insalata  Merenda: torta e the/camomilla/kark.	Risotto con spinaci Tortino alla ricotta Carote crude a filetto  Merenda: frutta e pane	Zuppa di legumi con crostini Pollo arrosto Insalata  Merenda: yogurt e pane	Pasta integrale al tonno Polpette di pesce Verdura cruda  Merenda: latte e biscotti/cereali
<b>4</b> S E T T	Risotto alle verdure Filetti di halibut gratinato Verdura cruda  Merenda: frutta e pane	Crema di piselli Polpette di manzo Purea di patate  Merenda: yogurt e pane	Sedanini al pesto Crocchette di pesce Carote  Merenda: latte e biscotti	Passato di verdure con pasta Bocconcini di pollo/tacchino alla salvia Insalata Merenda: pane/fette biscottate con marm.	Pasta alle verdure (zucca, broccoli) ecc. Erbazzone Verdure in pinzimonio  Merenda: torta e the/camom./kark.

**SCUOLA DELL'INFANZIA SANTA MARIA  
MENU ESTIVO 2018/19**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1</b> S E T T	Risotto agli spinaci Insalata di verdure miste con mais, noci e parmig.  Merenda: pane e cioccolato	Crema di zucchine Polpette di pesce Insalata  Merenda: yogurt e pane	Pasta bianca Bresaola Carote crude a filetto  Merenda: torta e the/camomilla/ Karkadè	Pasta integrale al pomodoro Torta di spinaci Verdura cruda  Merenda: latte e biscotti	Minestra di sedano e patate con orzo perlato/farro Insalata di tonno e ceci con verdura cruda di stagione Merenda: frutta e pane
<b>2</b> S E T T	Risotto allo zafferano Rotolo frittata con p.cotto e formag. Carote crude a filetto Merenda: crackers e succo	Crema di ceci con crostini Tagliata di pollo Verdura cruda  Merenda: latte e cereali	Pasta alla zucca/Ricotta e pom Pesce in bianco al limone Verdura cruda di stagione  Merenda: pane/fette biscottate con marmellata	Minestrina in brodo veget. Arrostito di maiale Patate arrosto  Merenda: gelato	Passato di verdure e pasta Pizza Insalata  Merenda: frutta e pane
<b>3</b> S E T T	Gramigna al ragù Pesce in insalata con patate e pinoli Verdura cruda Merenda: crackers e succo	Pasta alle lenticchie/fagioli Prosciutto cotto Verdura cruda  Merenda: yogurt e pane	Risotto alle zucchine/ Insalata di riso Tortino alla ricotta Carote crude a filetto  Merenda:	Stracciatella Pollo arrosto Insalata  Merenda: frutta e pane	Pasta integrale al tonno Cotoletta di halibut Verdura cruda  Merenda: latte e biscotti
<b>4</b> S E T T	Risotto alle verdure Filetti di halibut gratinato Verdura cruda Merenda: frutta e pane	Crema di piselli Polpette di manzo Verdura cruda  Merenda: yogurt e pane	Sedanini al pesto Crocchette di pesce Carote  Merenda: latte e biscotti	Passato di patate e fagioli Petto di pollo/tacchino alla salvia Insalata Merenda: pane/fette biscottate con marm.	Pasta alle melanzane Erbazzone Verdure in pinzimonio  Merenda: torta e the/camom./kark.